

Wurzeln nähren
Flügel entfalten

Bild: Simone Hofer

26./27. Juni 2027

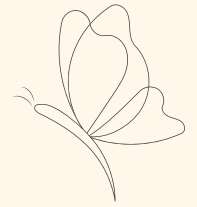
**Wochenend-
seminar**

*Wie wir innerlich wachsen, Resilienz stärken
und mutig in die Welt wirken*

Seminarleitung: Simone Hofer · Bettina Bichsel

Seminar- und Bildungszentrum
Mattli Morschach
www.antoniushaus.ch

Worum es geht...



Dieses Seminar lädt dich ein, innezuhalten und deiner eigenen Entwicklung bewusst Raum zu geben. Es eröffnet einen Erfahrungs- und Gestaltungsraum, integriert die Natur und schöpferische Prozesse, damit du in Kontakt mit deiner inneren Stärke kommst und diese nach aussen tragen kannst.

Zunächst geht es um deine Wurzeln: Ressourcen, prägende Erfahrungen, tragende Werte und die Essenz deines Lebens. Daraus entsteht die Frage, wie diese Essenz in deinem Sein und Handeln Gestalt annehmen kann.

Die Gruppe als Ort der Begegnung und des Austauschs unterstützt dich dabei. In Verbindung mit anderen spürst du Resonanz, erhältst neue Impulse und schöpft Kraft. So entstehen Samen, die du in deinem privaten Umfeld, in deinem Beruf oder in der Gesellschaft säen und gedeihen lassen kannst.

Du gehst mit mehr Klarheit, gestärktem Selbstgefühl, neuer Widerstandskraft und Zuversicht nach Hause – und mit konkreten nächsten Schritten für dein Leben und dein Wirken.

Wir freuen uns auf dich

Wer dich begleitet...

Das Leben ist wie eine Welle im Ozean – stürmisch, bewegt, ruhig oder sanft. Verbunden mit unseren Wurzeln, unserer eigenen Lebenswelt und unseren Bedürfnissen können wir über uns hinauswachsen.

Mit einer bildhaften, poetischen Sprache vermittele ich Erkenntnisse aus der Resilienz-forschung und der Positiven Psychologie und verwebte sie mit körper- und praxisorientierten Methoden zu einem ganzheitlichen Ansatz.



Simone Hofer

Resilienz- und Yogatrainerin, Juristin

www.simonehofer.ch



Bettina Bichsel

Systemischer Coach, Trauerbegleiterin,
Journalistin

www.bettinabichsel.com

Das Leben ist eine Reise, die immer wieder neuen Mut braucht. Innezuhalten und hinzuschauen, was uns ausmacht und was wir aus tiefstem Herzen möchten, gibt uns die nötige Ausrichtung.

Ich arbeite mit systemischen, kreativen und biografischen Ansätzen, um Räume zu schaffen für Klarheit und Entwicklung. Und manchmal braucht es Momente der Stille, um das zu spüren und wirken zu lassen, was da ist.

Weitere Informationen & Anmeldung

Anmeldungen bitte an:

Bettina Bichsel: kontakt@bettinabichsel.com

Bei Fragen steht gerne zur Verfügung:

Simone Hofer: si.hofer@outlook.com

Weitere Informationen & Anmeldung

Beginn: Samstag, 26. Juni, 10.30 Uhr

Ende: Sonntag, 27. Juni, 16.00 Uhr

Kosten: 440 CHF

Yogamatten und Sitzkissen stehen
vor Ort zur freien Verfügung.

Kursort & Übernachtungsmöglichkeit

Das Antoniushaus Mattli in Morschach (SZ) ist ein wundervoller Ort, malerisch gelegen über dem Vierwaldstättersee mit Blick aufs Rütli und in die umliegende Bergwelt.

Es ist ein Kraftort, der richtiggehend dazu einlädt, mit allen Sinnen einzutauchen - in die Natur und das eigene Innenleben.

Kost und Logis sind nicht in der Seminargebühr enthalten und können direkt über das Mattli gebucht werden:

www.antoniushaus.ch

Rücktritt & Annullierung

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung verpflichten sich die teilnehmenden Personen, die Kursgebühren (CHF 440.--) vollständig und fristgerecht zu bezahlen. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Massgebend ist der Eingang der Abmeldung bei den Veranstaltenden.

- Bis 60 Kalendertage vor Kursbeginn: 20 % der Kursgebühr (Bearbeitungs- und Administrationskosten)
- 59 bis 31 Kalendertage vor Kursbeginn: 40 % der Kursgebühr
- 30 bis 15 Kalendertage vor Kursbeginn: 80 % der Kursgebühr
- Ab 14 Kalendertagen vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr (auch bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Abbruch des Kurses)

Die Benennung einer Ersatzperson ist bis zum Kursbeginn ohne zusätzliche Kosten möglich.

Kann eine teilnehmende Person infolge Krankheit, Unfall oder eines anderen wichtigen, unvorhersehbaren Grundes nicht am Kurs teilnehmen, können die Veranstaltenden gegen Vorlage eines geeigneten Nachweises nach eigenem Ermessen eine Umbuchung auf einen späteren Kurstermin (auch an einem anderen Kursort) oder einen vollständigen Erlass der Annullierungskosten gewähren. Ein Rechtsanspruch darauf besteht nicht.

Muss der Kurs aus Gründen abgesagt werden, die die Veranstaltenden zu vertreten haben, werden bereits bezahlte Kursgebühren vollständig zurück-erstattet.

Versicherung

Der Abschluss einer Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der teilnehmenden Personen. Die Veranstaltenden übernehmen keine Haftung.